



Pre-departure meeting

JOINT FACULTIES OF HUMANITIES AND THEOLOGY



Agenda

- Sign your contract
- Practical matters
- Reflection – learning mobility
- Your career
- Feedback and fika



Learning agreement

- Two parts + transcript of records
 - before the mobility period
 - during the mobility period
- You need to hand in the Learning agreement to receive the Erasmus scholarship
- Deadline: 10 December



Erasmus grant



- The Erasmus grant covers only extra expenses during your time abroad
- around 420 €/month – Austria, Finland, France, Great Britain, Ireland, Italy, Lichtenstein, Norway
- around 360 €/month – all other EU/EES countries
- Apply online when you have been nominated at: www.lu.se/erasmus



Language test



- On-line language self-evaluation for all students – before and after mobility period
- You need to do it in order to receive the scholarship
- Does not replace any obligatory language test, such as IELTS, TOEFL etc. test



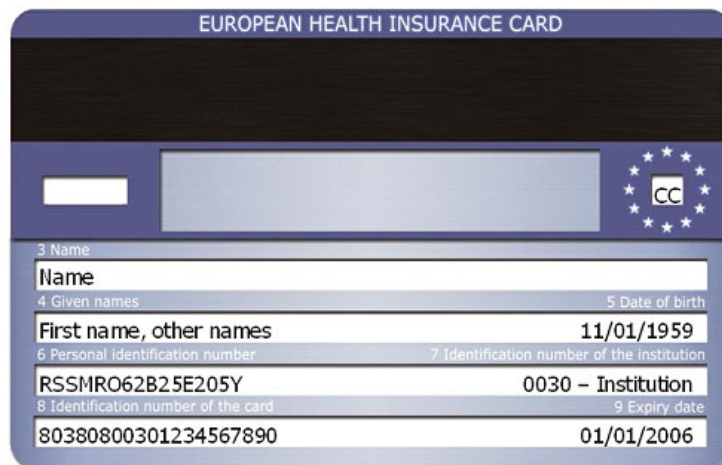
Travel report

- One for the EU commission
- One for us and future exchange students



Insurance

- Kammarkollegiets Student-UT
<http://www.kammarkollegiet.se/forsakringar-och-riskhantering/studentforsakringar>
- European Health Insurance Card (Försäkringskassan)



Transfer of credits

- Regular transfer of single courses
 - all academic courses will be registered in LADOK
- Replacement of courses
 - close contact with teacher at home
- Programmes
 - study advisor



Reflection – learning mobility

- Not just a mobility – it is a learning mobility!
- Reflection is key
- Contract / Nomination Letter – Reflection Letter



Reflection – learning mobility

- Language skills
- Intercultural competence
- Global engagement
- Personal growth
- International disciplinary learning



You will gain:

- Courage
- Coordination
- Endurance
- Stamina
- Creativity

- Empowerment!



You will ALSO gain:

- Planning skills
- Decision-making skills
- Ways to be more innovative
- Ability to improvise
- Networking skills

- Better knowledge about yourself!



Reflection – learning mobility

- TOLERANCE
- CURIOSITY



- “Diversity is a blessing, not a curse”.



Reflection – learning mobility

- Empathy
- Responsibility
- Increased openness
- Seeing differences as invitations for dialogue, sharing and learning by doing
- Broadening mental horizons
- Deepening the soft skills
- Expanding social networks

- Attitudinal changes!



Reflection – learning mobility

- Tool box:
 1. Academic
 2. Professional
 3. Personal



Reflection – learning mobility

Academic

- Gain a global perspective on my field of study
- Interview two professors
- Attend an optional lecture on my area of interest
- Plan visits to museums, companies, or organisations that work in my area to learn how things are similar and different



Reflection – learning mobility

Professional

- See how business works in the host country
- Obtain an internship
- Secure at least two informational interviews
- Partner with local students on research papers or presentations



Reflection – learning mobility

Personal

- Develop interests and friendships
- Volunteer to speak to school children about Sweden
- Plan a trip somewhere new or do something new for you
- Celebrate a local holiday with a family
- Spend a week without speaking Swedish



Reflections

- be able to put words on your newly-gained knowledge, so that you can describe to e.g. a future employer what your competence is and how you can make use of it.
- Focu
- objective is to develop your studies abroad into something more than just a great time in another country on the development of your competence and skills.



Goals

My Top Goal: Gain New Perspectives

List at least three specific things you will do abroad to achieve your top goals.

- Academic: Gain a global perspective on my field of study
 1. Interview two professors from my field of study.
 2. Attend an optional lecture on my area of interest.
 3. Plan visits to museums, companies, or organizations that work in my area to learn how things are similar and different



Goals

- Professional: See how business works in host country
 1. Obtain an internship.
 2. Secure at least two informational interviews.
 3. Partner with local students on research papers or presentations.
- Personal: Develop interests and friendships
 1. Volunteer to speak to school children about Sweden.
 2. Plan a trip somewhere new or do something new for me.
 3. Celebrate a local holiday with a family.
 4. Spend a week without speaking Swedish.



Questions

International Office

SOL-centrum

Sölvegatan 13 A

Rooms 141-143

More information at:

www.ht.lu.se/studerautomlands



Vad säger arbetsgivarna?

Vad säger studenterna?

Vad ska du tänka på?

UTLANDSSTUDIER OCH KARRIÄR

MATTIAS FALL, ARBETSLIVSKOORDINATOR

ARBETSLIVSFORUM@HT.LU.SE



Den som studerat utomlands får högre lön



”Orsakssambandet mellan utlandsstudier och inkomstnivå är emellertid inte helt klarlagt.”

- SCB: Fokus på näringsliv och arbetsmarknad våren 2011, s 11



Så tror arbetsgivare att ni utvecklas under utlandsvistelsen

1. Språkkunskaper i engelska
2. Interkulturell kompetens
3. Språkkunskaper i andra språk
4. Kommunikativ förmåga
5. Anpassningsbarhet
6. Självförtroende
7. Social kompetens

Dessutom bland annat initiativförmåga, drivkraft, tolerans, problemlösningsförmåga



Myndigheter: Viktigare egenskaper i framtiden



Arbetsgivares syn på utlandserfarenhet

Myndigheter och större företag visar ett större intresse för utlandserfarna medarbetare än vad mindre företag gör.

Studenter som vill arbeta i ett stort, internationellt verksamt företag kan ha stor nytta av att skaffa sig internationell erfarenhet under studietiden.

Utbildning, arbetslivserfarenhet och personliga egenskaper är nästan alltid viktigast. - men i 99 fall av 100 är det en fördel att ha studerat eller praktiserat utomlands, om arbetsgivarna ska välja mellan likvärdiga studenter.

Samma egenskaper som efterfrågas vid en anställningssituation är också egenskaper som arbetsgivare menar att studenter utvecklar på ett utbyte.

”Slutsatsen är att utlandserfarenhet är en nyttig erfarenhet, som också gör skillnad i en anställningssituation”.

Internationella Programkontoret och Svenskt näringsliv: Arbetsgivares syn på utlandserfarenhet





Internationell administratör till utbytesverksamhet Uppsala universitet, Företagsekonomiska institutionen

Kvalifikationer:

Relevant kandidatexamen. Studier i företagsekonomi. Arbetserfarenhet av liknande arbete inom universitet/högskola. [Egna utbytesstudier på universitetsnivå](#). Kännedom om det svenska utbildningssystemet. Erfarenhet av att arbeta med det utbildnings-administrativa systemet Uppdok/Ladok. Stor vikt kommer att läggas vid personlig lämplighet.

Eftersom kontakter med studenter är centralt i arbetet är det nödvändigt att du är [utåtriktad, har serviceanda och har lätt att kommunicera](#). Som person är du [flexibel, strukturerad och stresstålig](#). För tjänsten krävs att du har en positiv läggning och en vilja till dialog och lagarbete samt är drivande i ditt dagliga arbete. Arbetet innebär många internationella kontakter varför du behärskar utöver svenska även [engelska flytande i tal och skrift](#). Datorvana krävs.

Önskvärt och/eller meriterande i övrigt:

[Ytterligare språkkunskaper.](#)



H&M are now looking for a person to take on the challenge as Business Project Manager within our Store Solutions Department.



Our projects cover all our stores globally (+3500 stores, four brands, +58 markets and growing) and will affect our employees' daily work. - - - If you are a person that **enjoys challenges, fast pace, different cultures and see's the world as your workplace**, then we will be happy to receive your application!

We expect that you have:

- A master degree in business and/or engineering
- 2-5 year's work experience
- Project management skills/profile, preferably within change management
- Preferably knowledge about our sales organization (store, logistic, support office)
- **Strong in planning and executing together with a "can-do attitude" and self-motivating way of working**
- Experience from working in a large company
- Fluent in English, both written and verbal
- The possibility to travel

As a person, we believe you value having own responsibility, a fast pace, teamwork and straight forward communication with a flexible attitude. Furthermore, you will keep a positive attitude when looking for improvements, and finding opportunities should be a part of your way of working.

Global Sales offers you:

- A fast pace, **international, inspirational and fun working environment** with a large selection of future opportunities
- Wide insight in different areas that enable our growth, sales and continued development





SVERIGES AMBASSAD

Rom

Sveriges ambassad i Rom arbetar med ett brett Sverigefrämjande i hela Italien vilket inkluderar kultur- och kunskapsutbyte, stöd till handel och investeringar samt offentlig diplomati.

Ambassaden avser anställa en person som kan bistå i arbetet med ovan nämnda frågor.

Du som söker tjänsten bör ha några års arbetslivserfarenhet, samt [erfarenhet från Italien](#). Du ska ha [lätt för att ta kontakter](#) och trivas med utåtriktade arbetsuppgifter. Du måste tycka om att arbeta självständigt och [ta egna initiativ](#). Du bör vara en god kommunikatör och stilist. [Du behärskar obehindrat svenska och italienska i såväl tal som skrift.](#)





Att arbeta med bistånd

Drömmer du om att arbeta med utvecklingssamarbete i Sverige eller internationellt? Konkurrensen om jobben inom bistånd blir allt större, samtidigt som antalet utbildningar på området växer. Här följer några tips som kan vara bra att tänka på.

Utbilda dig

En akademisk utbildning inom ett relevant ämne är grunden för att kunna arbeta inom bistånd. Om du vill arbeta internationellt är ofta masternivå ett krav.

Skaffa dig utlandserfarenhet

[Globala perspektiv och kulturell förståelse](#) är en förutsättning för dig som vill arbeta internationellt. När du söker en tjänst inom utvecklingssamarbete har du en stor fördel om du har personlig erfarenhet av till exempel arbete, praktik, volontärarbete eller [studier i ett utvecklingsland](#).

Lär dig flera språk

En viktig merit när du söker jobb inom bistånd är [goda språkkunskaper](#), helst i något mer språk än svenska och engelska. Att ha läst språket i något av de länder där det talas visar dessutom att du har erfarenhet av [att leva och agera i en annan kultur än din egen](#). Franska och arabiska är exempel på språk som efterfrågas just nu.



Vad säger studenterna?

Utbytesstudier öppnar nya arbetsmarknader:

- När jag tänker på framtida jobb har min utbytestermin öppnat upp ytterligare en arbetsmarknad. Jag vet nu att jag kan ha tyska som arbetsspråk och skulle gärna flytta till ett tysktalande land igen. För mig känns det nu naturligt att tänka mig en framtida karriär med inslag av jobb utomlands.
- Utan min utbytestermin hade jag inte känt till vilken härlig stad Amsterdam är, eller att det finns så många roliga huvudkontor där. Så för mig öppnade det verkligen upp arbetsmarknaden och gjorde det enklare att flytta och jobba utomlands.



Vad säger studenterna?

Utbytesstudier kan vara till konkret nytta i jobbet:

- Som gymnasielärare i svenska ingår det i undervisningen att behandla just nordiska språk och nordisk litteratur. Att i arbetet med detta kunna referera till mina egna erfarenheter gör undervisningen betydligt mer intressant för både mig och mina elever.

- I höst har jag haft praktik på Svenska Filminstitutets utlandsenhet och något som meriterades var året i England. Språket, engelska filmtermer och synen på svensk film utomlands är viktigt på arbetsplatsen och något jag haft nytta av under praktikperioden.



Vad säger studenterna?

Utbytesstudier är utvecklande:

- Jag växte väldigt mycket som person genom att få möta utmaningen att klara mig själv i ett land jag inte kände och i en kontext där jag var utomstående. Jag tar med mig den erfarenheten när jag möter individer som är nya i Sverige och värdesätter den ökade förståelsen för kulturkrockar som jag fått.
- Att ha pluggat utomlands tycker jag visar på ambition och i mitt fall, pratat engelska varje dag, tror jag är något som värderas. Att jag åkte helt själv och fixade alla praktiska saker inför utbytet själv visar även på ansvar och att man vågar prova på nya saker och ta initiativ.



Lyft fram utbytesstudierna i ditt brev och CV

Amanda

”vågar prova på nya saker och ta initiativ”

”Du måste tycka om att arbeta självständigt och ta egna initiativ”

Utbildning
Utlandserfarenhet
Personliga egenskaper
Motivation
Drivkrafter
Värderingar



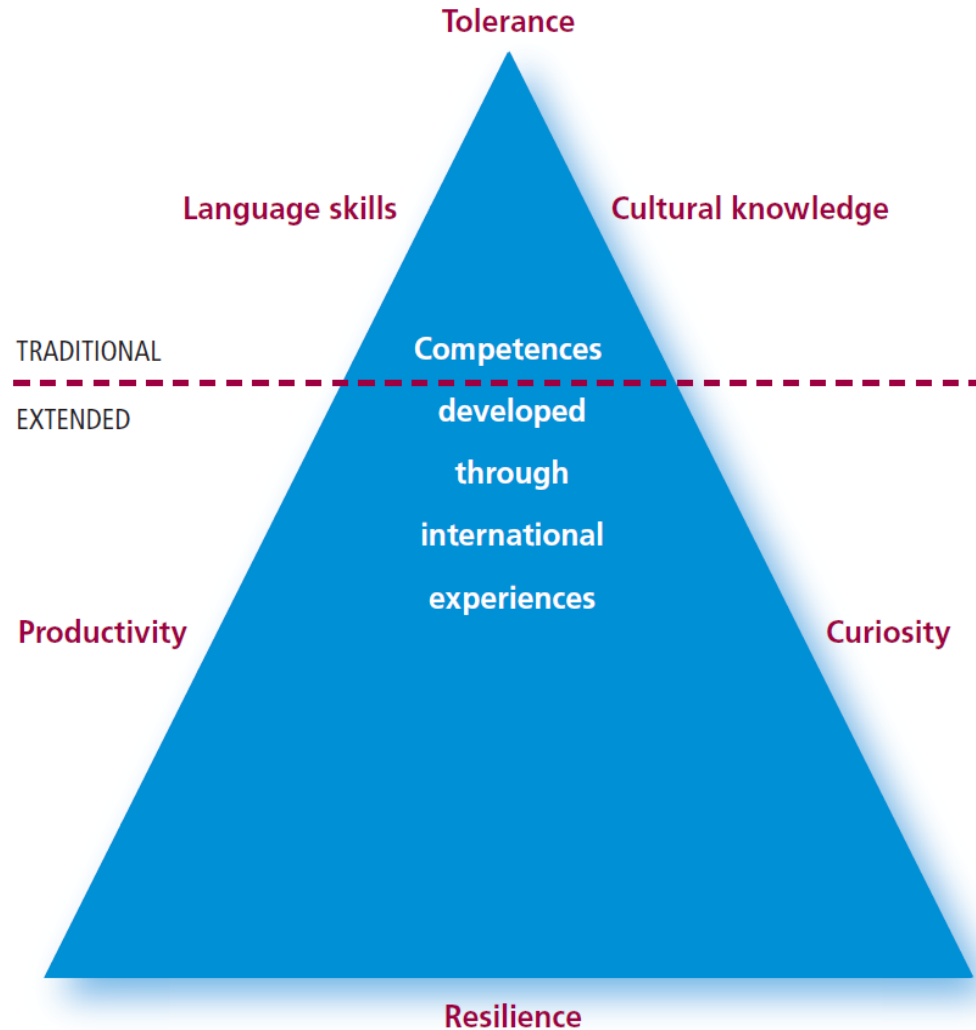
“If you are a person that enjoys challenges, fast pace, different cultures and see’s the world as your workplace...”



”Skills and knowledge that result from international experiences are the kind of competences that the labour market needs to be able to face future challenges successfully”.

Cimo: Faktaa. Facts and Figures, #1, 2014, s 31.





"We need to recognize the learning outcomes of international mobility and describe them better. We should talk about broader learning outcomes that will cover other competences than the traditional language skills, intercultural competences or tolerance. This wider concept will also encompass productivity, resilience and curiosity"

Cimo: Faktaa. Facts and Figures, #1, 2014, s 26 (fig) och s 31.



Sammanfattning

- Till vissa jobb är själva utbytesstudierna en viktig merit
- De förmågor du utvecklar under utbytesstudierna är alltid en merit
- Var medveten om vilka förmågor du utvecklar
- Betona dessa förmågor när du söker jobb
- Tänk på jobb och karriär under utbytesstudierna

arbetslivsforum@ht.lu.se

[Facebook.com/arbetslivsforum](https://www.facebook.com/arbetslivsforum)

